

KOMUNITNÍ SOCIÁLNÍ PRÁCE NA VENKOVĚ

ZPRAVODAJ 3/2022

Vážené čtenářky, vážení čtenáři,

píšu pro vás tento úvodník a nemohu jinak než zkonstatovat, že "tento způsob léta zdá se mi poněkud nešťastný". Jeden den se můžeme koupat a druhý den chodíme v teplých ponožkách. Co k tomu dodat? Snad jen to, že počasí nás nesmí rozházet a sebrat energii!

V našem týmu sumarizujeme, co jsme zvládli v uplynulém čtvrtletí a přemýšlíme, co pro vás nachystat na podzim. Podařila se nám navázat hezká spolupráce s řadou odborníků, ve které budeme pokračovat i v posledním pololetí našeho projektu. Určitě se tak znovu potkáme v některé z mateřských škol nebo třeba na obecním úřadě. Čeká nás výlet za hranice vsedních dní. Ve hře je Neratov, ale to se může změnit. Napište nám své tipy a třeba vyrazíme jinam. My v našem týmu jsme připraveni! A další inspirace? Prolistujte zpravodaj, vyberte a příště se sejdem u vás...

*Eva Vašáková – koordinátorka projektu
Komunitní sociální práce na venkově*



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

www.hradeckyvenkov.cz
Husovo nám. 83
503 15 Nechanice
ksp.hradeckyvenkov@gmail.com



KOMUNITNÍ SOCIÁLNÍ PRÁCE NA VENKOVĚ

Nejprve si zaskáče a pak na slepou mapu!

Krásné počasí nás provázelo jarními měsíci a našimi akcemi. Práci týmu komunitní sociální práce na venkově jsme prezentovali na řadě setkání, která organizovaly obce a místní spolky. Mohli jsme se takto potkat v Libčanech na „Lesním závodě“, na Dolním Přímě, v Urbanicích, v Dobřenicích a v Libčanech na hasičských závodech, v Hubenicích na rybářských závodech nebo v Těchlovicích na „Třešňohrádkách“. Měli jsme pro vás připravené aktivity pro děti i dospělé, nabízeli jsme naši podporu a pomoc. V několika případech jsme poskytli individuální konzultaci, zejména o dávkách státní sociální podpory, příspěvku na péči nebo v péči o děti.

Velký úspěch má jednoduchá hra pro malé i velké, při které si zaskáčete podle nakreslených „tapiček“ a pak také naše novinka – slepá mapa území Hradeckého venkova. Ta má pár záchytných bodů v podobě památek, místních pozoruhodností nebo tradičních produktů. Vaším úkolem je přiřadit jména obcí. A někdy to je dost oříšek! Ale věřím, že časem se to naučíme my i vy a chyby dělat nebudeme 😊...



Příroda v místě, kde žijeme

Původně jsme na procházku s RNDr. Bártou měli vyrážet ze Hřibska. Místní zájemci ale nakonec sami navrhli, že se raději chtějí podívat do lesa, který u nich v dosahu nemají. Proto jsme procházku realizovali v Libčanech, kde se k nám přidali i místní a sousedky z Hvozdnic. RNDr. Bárta opět velmi pěkně vysvětlil základy správného fungování fauny a flory v našich podmínkách a podle toho, co jsme na procházce viděli a potkali nám vysvětloval, jak můžeme přírodu chránit.



KOMUNITNÍ SOCIÁLNÍ PRÁCE NA VENKOVĚ

Tvoření dekorací z rostlin jako relaxace

Od Velikonoc jsme se několikrát sešli při tvoření dekorací. Pod vedením mistra floristy, Katky Novákové, jsme osazovali nádoby jarními květinami, sukulenty nebo bylinkami. Aktivita zaujala seniorky, naše dobré duše, které pečují o své blízké, ale i malé děti a jejich rodiče. Někde jsme zdobili i květináče. Bylo přitom zajímavé sledovat, jaká je souhra kamarádek, sousedek, ale hlavně dětí a jejich rodičů. Rodiče často radili, ale děti stejně většinou uplatnily vlastní techniku. Vznikla tak velmi originální díla. A když pak děti v Mateřské škole ve Lhotě pod Libčany vybíraly bylinky z místního Šandova zahradnictví, vyhrávala na celé čáře bazalka na špagety. Cíl byl naplněn. Vyzkoušeli jsme spolupráci rodičů a dětí a ostatní zúčastnění si při tvorbě hezké dekorace odpočinuli.



Fotografie i šroubky

V mateřské škole v Osicích jsem se sešli dvakrát. Nejprve 17. 5. 2022, kdy děti s maminkami tvořily dárečky ke Dni matek a následně 15. 6. 2022, kdy zase tvořili s dětmi tatínci. Takže ani oni nepřišli zkrátka a dostali malý dáreček ke Dni otců. Maminky tak mají doma ozdobený fotorámeček s aktuální fotografií z našeho fotokoutku a tatínkové přívěšek ze šroubků a maticek. A znovu bylo velmi pěkné sledovat, jaká je mezi dětmi a rodiči souhra. Rodiče byli trpěliví a děti také 😊.



KOMUNITNÍ SOCIÁLNÍ PRÁCE NA VENKOVĚ

Za historií Hradce Králové

Tak zněl podtitul našeho společného výletu, který jsme 28. 5. 2022 uskutečnili právě do tohoto města. Nejprve jsme totiž absolvovali prohlídku malé vodní elektrárny Hučák a většinu odpoledne jsme strávili v Muzeu východních Čech. Mezi tím jsme byli na výborném obědě, a hlavně na prezentaci Občanské poradny na téma „jak se bránit novodobým šmejdům“. Přesto, že počasí nám moc nepřálo a pokud bychom byli jen venku, pěkně bychom zmokli, celý den jsme si užili. Podařilo se nám spojit sousedy z mikroregionu Nechanicko u z Urbanické brázdy, i když Ti byli jednoznačně v přesile. To ale nevadilo. Panoval družný hovor a uvolněná atmosféra. A kam vyrazíme příště? Pište nám svoje tipy na ksp@hradckyvenkov.cz nebo na <https://www.facebook.com/hradeckyvenkov>.



Jak na správnou chůzi

Nácvik správného zapojení chodidla a celého těla při chůzi si v květnu vyzkoušely sousedky v Mokrovousích. Procházkou jsme se vydali do Dohalic a při cestě zkoušeli vše prakticky. Jako už po několikáté nás vedla Mgr. Lenka Holásková a opět se vše neslo v odlehčené, spontánní rovině. Z procházky vzešla myšlenka cíleného semináře na téma „zdravé pánevní dno“, protože už víme, že v těle všechno se vším souvisí. Tak uvidíme, jestli se na podzim sejde pár zájemců o tuto aktivitu a seminář zrealizujeme.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

www.hradeckyvenkov.cz
Husovo nám. 83
503 15 Nechanice
ksp.hradeckyvenkov@gmail.com



KOMUNITNÍ SOCIÁLNÍ PRÁCE NA VENKOVĚ

Hodiny zábavy s Hradeckým venkovem

V neděli 15. 5. 2022 jste v hradeckých Žižkových sadech na akci Den pro rodinu mohli nalézt i stánek Hradeckého venkova. Od 10.00 hodin jsme nabídli společné aktivity pro děti a dospělé. Hopsání podle plánu, poznávání zvířátek a jejich stop nebo skládání dřevěných puzzle lákalo malé i větší děti, které si za úspěšné absolvování odnášely malou odměnu. Hitem pro dospělé byla slepá mapa území Hradeckého venkova, přiřadit názvy obcí k obrázkům, které znázorňují významné produkty či místa území, nebylo snadné. Zcela bez pomoci to zvládlo jen pár jedinců.

Akce s vysokou účastí nejen Hradečáků, ale i lidí z blízkého a dalekého okolí byla zdařilou propagací aktivit projektu Komunitní sociální práce na hradeckém venkově. U stánku se těšily zájmu i fotografie z aktivit pořádaných pro jednotlivé cílové skupiny. Pokud se i Vy chcete našich akcí účastnit, sledujte jejich plán na www.hradeckyvenkov.cz.



BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA

Máte právní problém
a potřebujete
poradit?

Bydlíte v obci na území
mikroregionů Urbanická
brázda nebo
Nechanicko?

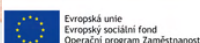
Pak pište kdykoliv na email:
poradna@hradeckyvenkov.cz

nebo volejte vždy ve
středu od 17 do 19 hod
na tel.: 605 232 464



radíme
od 1. března 2021

Dle nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 o ochraně osobních údajů nebude Hradecký venkov o.p.s. poskytovat informace třetí straně, ani je dále zpracovávat pro jiné účely než pro právní poradnu.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



HRADECKÝ VENKOV
o.p.s.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

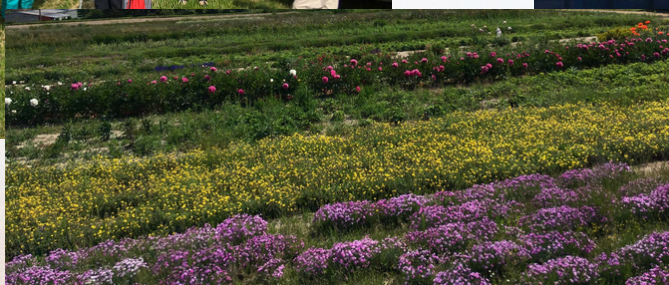
www.hradeckyvenkov.cz
Husovo nám. 83
503 15 Nechanice
ksp.hradeckyvenkov@gmail.com



KOMUNITNÍ SOCIÁLNÍ PRÁCE NA VENKOVĚ

Kopretiny, chrpy nebo zvonky?

Tyto a jiné rostliny pěstují ve firmě Planta Naturalis v Markvarticích u Sobotky. My jsme se tam vypravili 3. 6. 2022 se sousedy ze Stěžer a okolí. Byl to výlet doslova za rozkvetlými loukami. Kdo byl dostatečně zdatný a vylezl na valník za traktor, projel se mezi políčky s lučním kvítím, bylinami i letničkami, které tu pěstují hlavně na semeno. Mimo to si vyslechl krásnou prezentaci o tom, co obnova původních luk znamená pro naši krajinu, pro ptáky a brouky a celkově pro ochranu přírody. A ruku na srdce, kdo z nás, starších, rád nevzpomene, jak jsme na mezích, příkopech a lukách trhali kopretiny, „kartáčky“, zvonky a jiné luční kvítí. Bohužel, v čase moderních trávníků není možné takovou louku obnovit. Tak snad byl výlet inspirací pro zúčastněné, přinést myšlenku obnovy luk do svých obcí, na obecní pozemky. Pokud takové místo ve svém okolí máte, pošlete nám fotografie. Rádi je zveřejníme jako inspiraci ostatním.



1. pomoc u malých dětí

Praktický nácvik 1. pomoci u malých dětí si zájemci vyzkoušeli v Roudnici. Mgr. Erika Zlatovská velmi poutavě vysvětlila, jak dostat z dítěte vdechnutý předmět nebo jídlo, kdy vyrazit na pohotovost a hlavně, jak poskytnout první pomoc. Účastníci měli k dispozici figuríny kojenice a malého dítěte a dostalo se jim vysvětlení, jaké jsou základní rozdíly v první pomoci. Viděli také, jak použít defibrilátor, pokud je v dosahu. Všechny účastnice byly moc šikovné a první pomoc zvládly. Přesto přejeme všem, aby získané znalosti nemuseli nikdy použít.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

www.hradeckyvenkov.cz
Husovo nám. 83
503 15 Nechanice
ksp.hradeckyvenkov@gmail.com



KOMUNITNÍ SOCIÁLNÍ PRÁCE NA VENKOVĚ

Zemědělský den v Sověticích

V dopoledních hodinách v pátek 10. června 2022 se uskutečnil 11. ročník tradičního Zemědělského dne pořádaného ve středisku Sovětice. Projekt Místní akční plán vzdělávání II na území ORP Hradec Králové a Komunitní sociální práce na venkově společně s Místní akční skupinou Hradecký venkov o.p.s. měly na akci svůj společný stánek, díky kterému zástupci projektu MAP II mohli aktivně komunikovat s veřejností, se zástupci školských zařízení či s rodiči a dětmi. Zájemci si mohli vyzkoušet slepou mapu území Hradeckého venkova, nabídnout si rakytníkový nápoj nebo drobné občerstvení a pro děti byl připraven speciální herní program.

Hojně se diskutovalo nad blížícím se koncem projektu, nad neúspěšnějšími zrealizovanými akcemi a nad připravovaným navazujícím projektem MAP III. Nejčastěji se zmiňovaly akce zaměřené na místně zakotvené vzdělávání, aktivity ve spolupráci s dalšími organizacemi v území, např. s Českým svazem včelařů, a vzdělávací exkurze. Navštívila nás také významná delegace v čele s panem hejtmanem Královéhradeckého kraje Martinem Červíčkem a náměstkem ministra zemědělství Petrem Jílkem, které byly představeny činnosti projektu a další jeho směřování.



KOMUNITNÍ SOCIÁLNÍ PRÁCE NA VENKOVĚ

Když se tvoří z hlíny

...mohou vzniknout krásná díla. O tom jsem se přesvědčili 22. 6. 2022 v Hřibsku. V malém kruhu se sešli maminky s dětmi a zkusily si, jak práce s hlínou vypadá. Z počátku se mohlo zdát, že to není moc lehké, ale všichni nakonec vyrobili, co měli v plánu nebo alespoň něco hodně podobného. Kdo už práci s hlínou vyzkoušel, ten ví, že to skutečně vůbec lehké není, protože nám velmi pěkně odráží naše rozpoložení. Pokud nejsme v pohodě, dílo se moc nedaří. A tak s jistotou



můžeme konstatovat, že v Hřibsku jsou maminky i jejich děti na jedné vlně, jsou v pohodě a moc šikovné...

Virtuální Univerzita třetího věku pokračuje

V květnu jsme úspěšně ukončili letní semestr Virtuální univerzity třetího věku v Libčanech a ve Stěžerách. Máme celkem třináct absolventek a jednoho absolventa. Poměr mužů a žen se ale může změnit, protože na podzim pokračujeme! Ve Stěžerách máme v plánu druhou část českých dějin a v Libčanech budeme poznávat rituály evropských královských rodů. Chcete se k nám přidat? Ozvěte se! Můžete s námi chodit do zmíněných konzultačních středisek nebo ve vaší obci založit nové. Není to těžké, stačí mít vhodné prostory a pár lidí, kteří se chtějí scházet a vzdělávat. Těšíme se na další studenty a letošním absolventkám a absolventovi blahopřejeme!



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

www.hradeckyvenkov.cz
Husovo nám. 83
503 15 Nechanice
ksp.hradeckyvenkov@gmail.com



KOMUNITNÍ SOCIÁLNÍ PRÁCE NA VENKOVĚ



Tým KSP: Nela Štěpánková, Ladka Tichá, Eva Vašáková, Romana Slezáková

Mohlo by vás zajímat

Aktivity projektu Komunitní sociální práce na venkově budou pokračovat do konce roku 2022. Pro další období jsme podali žádost o podporu s obdobným projektem. Pokud podporu dostaneme, budeme naše aktivity realizovat na celém území Hradeckého venkova.

Na všech akcích se můžete těšit na nás, tým pracovníků projektu. Podáme vám aktuální informace ze sociální oblasti a poskytneme individuální poradenství. S klienty pracujeme i u nich doma. Žádané je téma sociálních dávek, péče o dítě nebo pomoc sociálně slabým.

Pokud se vám líbí aktivity, které organizujeme, neváhejte se na nás obrátit. Nevylučujeme, že se příště sejdem u vás. Sledujte aktuality na našich facebookových stránkách nebo na webu, kde najdete i kontakt na jednotlivé pracovníce a koordinátorku projektu.

Komunitní sociální práce na venkově

Každá životní situace má svoje řešení.
Nejste na to sami.
Společně to zvládneme. ❤️

Kontaktujte nás:
Ing. Eva Vašáková
koordinátorka projektu
tel.: 775 783 231
ksp.hradeckyvenkov@gmail.com

Hradecký venkov o.p.s.
Husovo nám. 83
503 15 Nechanice
www.hradeckyvenkov.cz
FB: MAS Hradecký venkov


Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

www.hradeckyvenkov.cz
Husovo nám. 83
503 15 Nechanice
ksp.hradeckyvenkov@gmail.com

